

## ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ



Η τήρηση ενός τακτικού αρχείου της εκτίμησης φυσικής κατάστασης και οι υπολογιζόμενες μετρήσεις βάρους μπορούν να είναι πολύ χρήσιμα για την παρακολούθηση της υγείας και διαχείρισης των γαϊδουριών.

Για γαϊδούρια πάνω των 2 χρόνων, το βάρος τους μπορεί να υπολογιστεί χρησιμοποιώντας τον εκτιμητή βάρους του Καταφυγίου Γαϊδουριών. Παρακαλούμε όπως σημειωθεί πως ο εκτιμητής βάρους δεν είναι ακριβής για γαϊδούρια μινιατούρες ή μαμούθ. Για να υπολογίσετε το βάρος του γαϊδουριού σας θα χρειαστεί να γνωρίζετε το ύψος του και την περίμετρο της καρδιάς του (σε εκατοστόμετρα).

### Η ΜΕΤΡΗΣΗ ΤΟΥ ΓΑΪΔΟΥΡΙΟΥ ΣΑΣ

Για να μετρήσετε το ύψος του γαϊδουριού, βάλτε το να σταθεί σε μία επίπεδη σκληρή επιφάνεια και μετρήστε από το έδαφος μέχρι το πιο ψηλό σημείο του ώμου του (ακρώμιο). Μόλις ένα γαϊδούρι περάσει τα 4 χρόνια ηλικιακά, αυτή η μέτρηση θα χρειαστεί μόνο μία φορά και η ίδια μέτρηση θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε μελλοντικό υπολογισμό βάρους. Ένα ραβδί μέτρησης ύψους είναι ιδανικό, όμως και ένα σκουπόξυλο σημαδεμένο στο ύψος του ώμου του γαϊδουριού μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να δώσει μία ακριβής μέτρηση.

Η μέτρηση της περιμέτρου της καρδιάς, μπορεί να ληφθεί με την χρήση μίας τυπικής μεζούρας ράφτη. Η μεζούρα θα πρέπει να περάσει γύρω από το κάτω μέρος του θώρακα του γαϊδουριού όσο το δυνατόν προς τα εμπρός και όσο το δυνατόν πιο κοντά στα μπροστινά πόδια. Η μεζούρα πρέπει να σταυρώσει στο πάνω μέρος της πλάτης του γαϊδουριού περίπου 10 εκατοστά πίσω από τους ώμους. Το μπροστινό μέρος του σταυρού μπορεί να είναι ένας καλός οδηγός ως προς την θέση των ακρωμίων. Η μεζούρα θα πρέπει να τραβηχτεί γερά όμως προσεχτικά γύρω από το γαϊδούρι και η μέτρηση να ληφθεί σε εκατοστόμετρα.

Η μέτρηση της περιμέτρου της καρδιάς, θα πρέπει να λαμβάνεται πάντοτε στην ίδια τοποθεσία και προτιμότερα από το ίδιο άτομο, για να διασφαλιστεί μία συνοχή των μετρήσεων που λαμβάνονται. Τόσο η μέτρηση ύψους όσο και της περιμέτρου της καρδιάς μπορούν στην τελική να σημειωθούν στον πίνακα υπολογισμού βάρους και το βάρος του γαϊδουριού θα διαβαστεί στο κέντρο της κλίμακας τραβώντας μία γραμμή μεταξύ των δύο μετρήσεων. Για γαϊδούρια κάτω των 2 χρόνων, το ύψος δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να βοηθήσει στον υπολογισμό του βάρους του γαϊδουριού, όμως αντιθέτως μπορεί να χρησιμοποιηθεί ο πιο κάτω πίνακας.



Μέτρηση ύψους (cm)

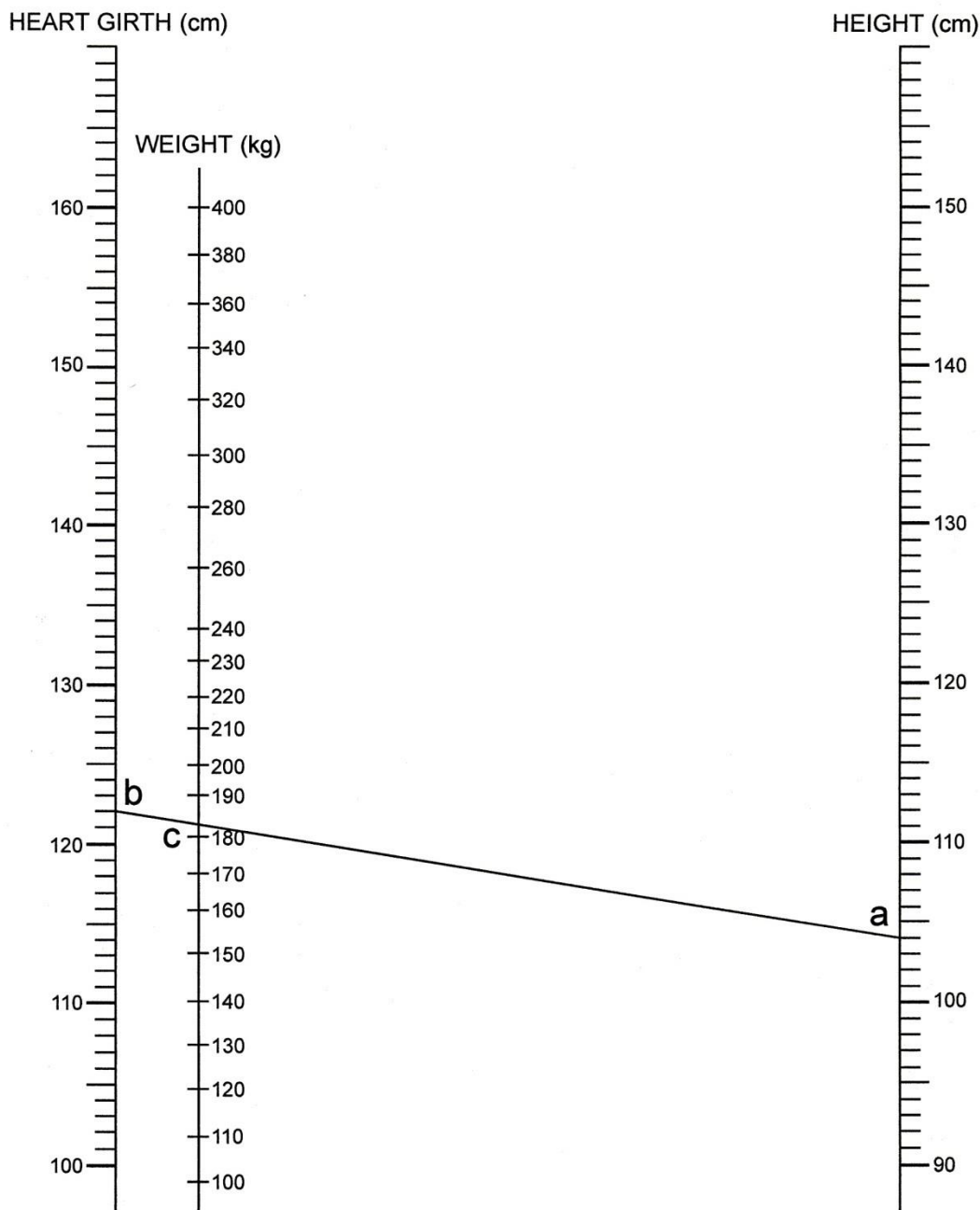


Μέτρηση περιμέτρου (cm)

## ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ ΒΑΡΟΥΣ ΓΑΪΔΟΥΡΙΟΥ

Για να υπολογίσετε το βάρος ενός γαϊδουριού χρησιμοποιώντας το πιο κάτω διάγραμμα, σημειώστε τις μετρήσεις ύψους και περιμέτρου καρδιάς στον σωστό άξονα. Μετά τραβήξτε μία γραμμή μεταξύ των δύο. Το βάρος του γαϊδουριού εμφανίζεται εκεί που η γραμμή διαπερνά τον άξονα του βάρους. Για παράδειγμα, ένα γαϊδούρι 104cm ύψος (a) και με περίμετρο καρδιάς 122cm (b) πρέπει να ζυγίζει 181kg (c).

**Σχήμα 1: Υπολογισμός βάρους γαϊδουριού**



Ο υπολογισμός βάρους είναι ακριβής μέχρι 10 κιλά.

### ΠΙΝΑΚΑΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΓΙΑ ΓΑΪΔΟΥΡΙΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 2 ΧΡΟΝΩΝ

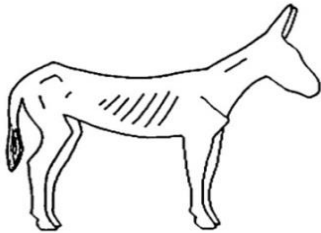

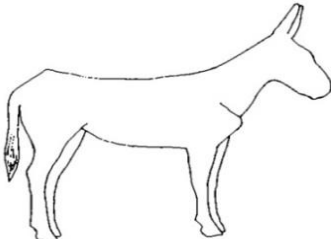

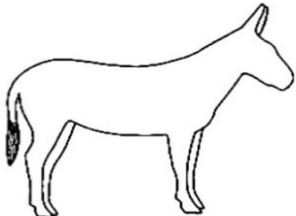

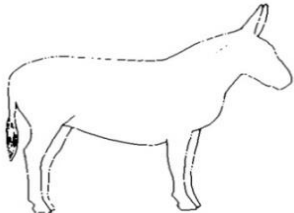

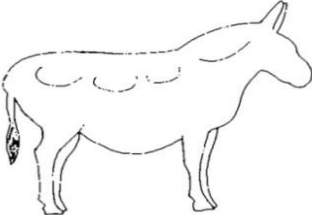
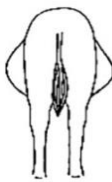
Περίμετρος (cm)	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
Ύψος (kg)	46	47	49	51	53	55	57	59	61	63	65	67	69	71	74	76	78	81	83	86	88	91	94	96	99	102

## ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΓΑΪΔΟΥΡΙΟΥ

Για να βαθμολογήσετε την φυσική κατάσταση του γαϊδουριού σας, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον πίνακα 'Βαθμολογία Φυσικής Κατάστασης'.

Για να διαχειριστείτε καλύτερα το βάρος του γαϊδουριού σας, συστήνουμε όπως ζυγίζετε και βαθμολογείτε τουλάχιστον μία φορά τον μήνα.

### ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΓΑΪΔΟΥΡΙΟΥ

<b>1. ΚΑΚΗ</b>		
<b>2. ΜΕΤΡΙΑ</b>		
<b>3. ΙΔΑΝΙΚΗ</b>		
<b>4. ΥΠΕΡΒΑΡΟ</b>		
<b>5. ΠΑΧΥΣΑΡΚΟ</b>		

Τα αποθέματα λίπους πιθανόν να είναι άνισα κατανομημένα ειδικότερα πάνω στο σβέρκο και τα οπίσθια τεταρτημόρια. Ορισμένα ανθεκτικά αποθέματα λίπους πιθανόν να διατηρηθούν σε περίπτωση απώλειας βάρους και/ή πιθανόν να ασβεστοποιηθούν (σκληρύνουν). Θα πρέπει να γίνουν και να συνδυαστούν προσεκτικές αξιολογήσεις σε όλες τις περιοχές, για να δοθεί μία συνολική βαθμολογία.

Βαθμολογία Κατάστασης	Σβέρκος και ώμοι	Ακρώμια	Πλευρά και κοιλιά	Πλάτη και θωρακοσφυϊκή χώρα	Οπίσθια τεταρτημόρια
1. ΚΑΚΗ	Λεπτός σβέρκος, αισθητά όλα τα οστά. Ο σβέρκος συναντά απότομα τους ώμους, αισθητά τα οστά των ώμων, γωνιακά.	Σπονδυλική στήλη του ακρωμίου Εμφανή και εύκολα αισθητή.	Τα πλευρά είναι εμφανή από απόσταση και είναι αισθητά με ευκολία. Η κοιλιά είναι ανασηκωμένη.	Το οστό της πλάτης είναι εμφανές, μπορείτε να αισθανθείτε με ευκολία τις ραχιαίες και εγκάρσιες αποφύσεις.	Τα οστά των ισχίων είναι εμφανή και αισθητά με ευκολία. Μικρή κάλυψη των μυών. Δύναται κοιλότητα κάτω από την ουρά.
2. ΜΕΤΡΙΑ	Μερική μυϊκή ανάπτυξη επικαλύπτοντας τα οστά. Ελαφρύ σκάλωμα στο σημείο που ο σβέρκος συναντά τους ώμους.	Μερική κάλυψη πάνω από το ακρώμιο, αισθητές προεξοχές σπονδύλων αλλά όχι έντονες.	Τα πλευρά δεν είναι εμφανή αλλά αισθητά με ευκολία.	Ραχιαίες και εγκάρσιες αποφύσεις αισθητές με ελαφρά πίεση. Κακή μυϊκή ανάπτυξη στην μέση γραμμή.	Αισθητά κακή μυϊκή κάλυψη στα οπίσθια τεταρτημόρια, οστά των γοφών αισθητά με ευκολία.
3. ΙΔΑΝΙΚΗ	Καλή μυϊκή ανάπτυξη, αισθητά οστά κάτω από ελαφρά κάλυψη μυών/λίπους. Ο σβέρκος συναντάει ομαλά τον ώμο, ο οποίος είναι στρογγυλεμένος.	Καλή κάλυψη μυών/λίπους πάνω από ραχιαίες ακανθώδεις αποφύσεις, οι ώμοι συναντούν ομαλά την πλάτη.	Τα πλευρά μόλις που καλύπτονται από ελαφρά στρώση λίπους/μυών, τα πλευρά είναι αισθητά με ελαφρά πίεση. Σφικτή κοιλιά με καλό μυϊκό τόνο και επίπεδο περίγραμμα.	Δεν είναι αισθητά οι επιμερούς ακανθώδεις ή εγκάρσιες αποφύσεις. Η μυϊκή ανάπτυξη στην κάθε πλευρά της μέσης γραμμής είναι καλή.	Καλή μυϊκή κάλυψη στα οπίσθια τεταρτημόρια, τα οστά των γοφών είναι στρογγυλεμένα, τα οποία είναι αισθητά με ελαφρά πίεση.
4. ΠΑΧΟΥΛΟ	Χονδρός σβέρκος, σκληρή ακρολοφία στο ύψος του σβέρκου, ώμοι καλυμμένοι με ίση στοιβάδα λίπους.	Πλατιά ακρωμία, αισθητά οστά με έντονη πίεση.	Τα πλευρά είναι αισθητά μόνο κοντά στη ράχη με έντονη πίεση, τα πλευρά κοντά στην κοιλιά πιθανόν να είναι αισθητά πιο εύκολα. Υπερναπτυγμένη κοιλιά.	Οι ραχιαίες και ακανθώδεις αποφύσεις είναι αισθητές μόνο με έντονη πίεση. Ελαφρά πτυχή κατά μήκος της μέσης γραμμής.	Τα οπίσθια τεταρτημόρια είναι στρογγυλεμένα, τα οστά είναι αισθητά μόνο με έντονη πίεση. Τα αποθέματα λίπους είναι ομοιόμορφα τοποθετημένα.
5. ΠΑΧΥΣΑΡΚΟ	Χονδρός σβέρκος, η ακρολοφία λίπους στο σβέρκο εξογκώνεται από το λίπος και πιθανόν να γύρει προς την μία πλευρά. Στρογγυλός ώμος καλυμμένος με λίπος.	Πλατιά ακρωμία μη αισθητή των οστών	Μεγάλες, συχνά άνισες ποσότητες λίπους καλύπτουν την ραχιαία και κοιλιακή μοίρα των πλευρών. Τα πλευρά δεν μπορούν να ψηλαφιστούν. Κρεμαστή κοιλιά σε βάθος και πλάτος.	Πλατιά πλάτη, μη αισθητές ακανθώδεις ή ραχιαίες αποφύσεις. Βαθιά πτυχή κατά μήκος της μέσης γραμμής με διογκωμένο λίπος σε κάθε πλευρά.	Μη αισθητά οστά γοφών, το λίπος πιθανόν να προεξέχει στα πλαϊνά της άκρης της ουράς, συχνά το λίπος είναι άνισο και διογκωμένο.

Τα γαϊδούρια που εμπίπτουν ανάμεσα σε 2 κατηγορίες μπορούν να κατηγοριοποιηθούν προσθέτωντας 0.5 στην μικρότερη κατηγορία (π.χ. γαϊδούρι ανάμεσα στην μέτρια και ιδανική κατηγορία μπορεί να έχει φυσική κατάσταση 2.5). Τα ηλικιωμένα γαϊδούρια μπορεί να καταστεί δύσκολο να βαθμολογηθούν λόγω έλλειψης μυϊκής μάζας και τόνου δίνοντας λεπτή εμφάνιση με πεσμένη κοιλιακή χώρα, ενώ η συνολική φυσική κατάσταση του ηλικιωμένου γαϊδουριού είναι πιθανό να μπορεί να εκτιμηθεί κατά προσέγγιση (στο περίπου).

Εάν χρειάζεστε περισσότερες συμβουλές ή πληροφορίες μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο +44 (0) 1395 578222 ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο [nutrition@thedonkeysanctuary.org.uk](mailto:nutrition@thedonkeysanctuary.org.uk) ή για Ελληνικά στο +357 25944151

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Author: Research Dept  
© The Donkey Sanctuary.  
Published 2013. Revised October 2014.

### THE DONKEY SANCTUARY

Slade House Farm, Sidmouth, Devon EX10 0NU

T [44] (0)1395 578222 F [44] (0)1395 579266 E [enquiries@thedonkeysanctuary.org.uk](mailto:enquiries@thedonkeysanctuary.org.uk)

[www.thedonkeysanctuary.org.uk](http://www.thedonkeysanctuary.org.uk)

The Donkey Sanctuary was founded by Dr Elisabeth Svendsen MBE in 1969.

The Donkey Sanctuary (registered charity number 264818) and its sole corporate trustee, The Donkey Sanctuary Trustee

Limited (Company number 07328588) both have their registered office at Slade House Farm, Sidmouth, EX10 0NU.

Incorporating: The Elisabeth Svendsen Trust for Children and Donkeys (EST); The International Donkey Protection Trust (IDPT).

WORKING WORLDWIDE